



## **Deutschlands bester Personal Training-Newcomer kommt aus Berlin!**

**Der ehemalige Elite-Soldat Dr. Michèl Gleich hat in Mainz den „Oscar“ der Personal Trainer gewonnen / Prominente Jury lobt den „sensationellen Start“ des promovierten Pädagogen**

Mainz / Berlin am 16. Juni 2015. Der Berliner Dr. Michèl Gleich hat einen NEOS Award, Deutschlands wichtigste Auszeichnung für Personal Trainer, gewonnen. Die neunköpfige Jury, in der unter anderen **ZDF-Moderatorin Katrin Müller-Hohenstein** und **Men's Health-Chefredakteur Markus Stenglein** sitzen, zeichnete den ehemaligen **Elite-Soldaten** und **promovierten Pädagogen** am vergangenen Samstag als „**deutschlandweit besten Newcomer**“ seiner Branche aus.

Michèl Gleich: „Diese Auszeichnung ist für mich eine wundervolle Krönung meiner ersten 18 Monate als Personal Trainer an der Spree, zumal sie von einer sportlich renommierten Jury stammt. Ich werde diese Bestätigung nutzen, um auch in Zukunft mein Bestes für die Berlinerinnen und Berliner zu geben – und vor allem das Beste aus ihnen herauszuholen!“ Insgesamt gingen für den diesjährigen NEOS Award, der in sechs Kategorien vergeben wird, **rund 100 Bewerbungen** ein. Michèl Gleich wurde den Juroren von einer seiner Berliner Kundinnen vorgeschlagen.

Eginhard Kieß, Geschäftsführer des Premium Personal Trainer Clubs, hat den NEOS Award im Jahr 2012 ins Leben gerufen, um für ein Qualitätsbewusstsein auf dem boomenden Personal Training Markt zu sorgen. Denn der Begriff „Personal Trainer“ ist in Deutschland nicht geschützt. Schätzungsweise einige Tausend - mehr oder weniger qualifizierte - Anbieter sind in diesem Dienstleistungsbereich bundesweit inzwischen unterwegs.

Newcomer Michèl Gleich hat **zwölf Jahre lang als Offizier bei der Bundeswehr** gearbeitet und war Führungskräfte-Coach beim Volkswagen-Konzern. Er verfügt neben den Fitness Trainer A- und B-Lizenzen über Ausbildungen als Ernährungsberater, Kindersporttrainer und vieles mehr. Sein Trainingsfokus ist die Arbeit mit dem eigenen Körpergewicht – wer mit „Dr. Fitness“ trainiert, benötigt keine Hilfsmittel wie Hanteln und muss auch kein Sportstudio betreten.

„Gerade in einer Stadt wie Berlin, in der es viele Menschen häufig eilig haben und die Wege von A nach B viel Zeit in Anspruch nehmen, muss Fitnesstraining maximal flexibel sein. Soll heißen: Am besten kann ich überall trainieren, zu Hause, im Büro, im Park“ erklärt Michèl Gleich. Seit einiger Zeit bietet er deshalb auch spezielle Trainingsansätze für Hundebesitzer oder Workouts über Video-Telefonie / Skype an.

---

### **Weitere Informationen:**

[www.neos-award.de](http://www.neos-award.de)

[www.gleichpersonaltraining.com](http://www.gleichpersonaltraining.com)

### **Presse-Kontakt / Interviewanfragen:**

Gleich Personal Training

+49 (30) 67 96 22 61

[presse@gleichpersonaltraining.com](mailto:presse@gleichpersonaltraining.com)